

35+

Samstag, 8. Juni 2019, **08.00 - 17.00 Uhr**

WEISUNGEN, SPIELLEITUNG

Thomas Koller:
koller@teleb.ch

AUSTRAGUNGSORT

Sportanlage Rietzelg,
9315 Neukirch-Egnach

ANMELDUNG DER SEKTIONEN

Spätestens 1 Stunde vor dem Wettkampfeinsatz meldet sich der Leiter am Infostand Häggenschwil (Abgabe der Wettkampfunterlagen und Turnkreuze, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, usw.) Die Unterlagen werden vereinsweise abgegeben.

DAS PILOTPROJEKT 35+

Mit der neuen Kategorie 35+ ergänzt die Sport Union Schweiz ihr Angebot für alle Altersstufen. Der TSV Häggenschwil freut sich sehr diesen Wettkampf das erste Mal anbieten zu dürfen. 35+ spricht alle Turnerinnen und Turner an, welche am Sportfest aktiv teilnehmen möchten. Es handelt sich um einen spielerischen Sektionswettkampf. Gestartet wird in vierer Teams, es gibt eine Wertung und Rangliste. Wer es etwas gelassener angehen möchte und dieses Jahr mindestens sein 35. Lebensjahr erreicht, ist hier genau richtig. Die vier Disziplinen beherrscht man bereits nach wenigen Turnlektionen. Die Resultate können mit geringem Trainingsaufwand schnell verbessert werden. Um das Erlernen etwas zu vereinfachen hat die Arbeitsgruppe 35+ Videos gedreht, welche die Disziplinen erklären.

Alle Informationen zu 35+ gibt es unter:

www.sportunionschweiz.ch/anlaesse/sportfest/35plus.html
oder
www.sportfest2019.ch/35plus

RANGVERKÜNDIGUNG

Die Rangverkündigung ist Teil der Schlussvorführung. Preise werden nach der Rangverkündigung

AUSZEICHNUNGEN

Die Ränge 1 bis 3 erhalten Medaillen und Preise.

EINE GEMISCHTE KATEGORIE

Ein Team besteht aus 4 Teilnehmern. Frauen und Männer dürfen gemischt werden. Es gibt eine Wertungstabelle, welche für das Alter sowie das Geschlecht einen Bonusfaktor errechnet. Es gelten die Jahrgänge.

UNFÄLLE

Beim 35+ Wettkampf handelt es sich um messbare Disziplinen. Vor Wettkampfbeginn verunfallte Turner sind durch Teilnehmer aus dem eigenem Verein zu ersetzen. Nur am Wettkampftag verunfallte Turner dürfen durch Personen, welche doppelt starten oder aus einem anderen Verein stammen, ersetzt werden. In diesem Spezialfall ist eine Bestätigung der Samariter vor Ort nötig. Der Chef Kampfrichter entscheidet vor Ort, ob es sich um einen Unfall handelt, der zur Wiederholung berechtigt.

gesponsert von: **HAUSER** Transporte

Tchoukball 35+

Den Handball ins Tchoukballnetz werfen und in einer definierten Fangzone aus der Luft fangen. Das Spiel dauert 2 Minuten und gezählt werden die gefangenen Bälle in den entsprechenden Fangzonen.

Korbstaffette 35+

Es müssen je 4 Hand-, Volley- und Basketballbälle in einer Stafette von Zone zu Zone geworfen werden. Der Zielwurf in einen Basketballkorb stellt die Hauptaufgabe dieser Disziplin dar. Am Schluss wird die Zeit gestoppt.

Passen/Werfen/Laufen 35+

Ein Teil besteht aus einem Passspiel mit den Füßen, der andere Teil besteht aus einer Passabfolge mit einem Basketball, welcher dann in ein Tchoukballnetz geworfen wird und aus der Luft wieder gefangen werden soll. Die Laufwege der Spieler entsprechen nicht den Wegen der Bälle.

Hindernislauf 35+

Zu Beginn ein spezieller Kreuzlauf, dann 3 x Zielwerfen und am Schluss einen Medizinball im Slalom um Kegel rollen. Am Schluss wird die Zeit gestoppt.

Kürzel	Disziplin	Bodenbeschaffenheit	Anlage
TcB35	Tchoukball 35+	Rasen	Rietzelg, Neukirch-Egnach
KB35	Korbballrundlauf 35+	Halle	Rietzelg, Neukirch-Egnach
PWL35	Passen-Werfen-Laufen 35+	Rasen	Rietzelg, Neukirch-Egnach
HL35	Hindernislauf 35+	Halle	Rietzelg, Neukirch-Egnach

ABKÜRZUNGEN

TcB35 Tchoukball 35+
PWL35 Passen-Werfen-Laufen 35+
KB35 Korbballrundlauf 35+
HL35 Hindernislauf 35+

Verein	Zeit	Dis.	Zeit	Dis.	Zeit	Dis.	Zeit	Dis.
TV Grosswangen <i>TV Grosswangen 1</i>	14:10	KB35	14:50	HL35	16:20	TcB35	17:00	PWL35
TV Grosswangen <i>TV Grosswangen 2</i>	13:30	TcB35	14:10	HL35	16:00	KB35	16:50	PWL35
TV Grosswangen <i>TV Grosswangen 3</i>	13:35	TcB35	14:15	HL35	16:05	KB35	16:55	PWL35
KTV Einsiedeln <i>KTVler 1</i>	11:00	TcB35	11:40	PWL35	12:40	HL35	13:40	KB35
KTV Einsiedeln <i>KTVler 2</i>	11:05	TcB35	11:45	PWL35	12:45	HL35	13:45	KB35
TV Niederhelfenschwil <i>TVNH 1</i>	12:10	KB35	13:10	HL35	14:10	PWL35	15:00	TcB35
TV Niederhelfenschwil <i>TVNH 2</i>	12:15	KB35	13:15	HL35	14:15	PWL35	15:05	TcB35
TV Niederhelfenschwil <i>TVNH 3</i>	12:20	KB35	13:20	HL35	14:20	PWL35	15:10	TcB35
Frauensportverein Andwil-Arnegg <i>Frauensportverein Andwil-Arnegg 1</i>	14:00	KB35	14:50	TcB35	15:50	PWL35	16:40	HL35
Frauensportverein Andwil-Arnegg <i>Frauensportverein Andwil-Arnegg 2</i>	14:05	KB35	14:55	TcB35	15:55	PWL35	16:45	HL35
TV Concordia Baar <i>Concordianer 1</i>	13:10	KB35	14:00	PWL35	14:40	HL35	16:10	TcB35
TV Concordia Baar <i>Concordianer 2</i>	13:15	KB35	14:05	PWL35	14:45	HL35	16:15	TcB35
TV Juventus Buttisholz <i>TV Juventus Buttisholz</i>	12:50	KB35	13:50	TcB35	14:30	HL35	16:00	PWL35
TV Waldkirch <i>Waldkircher Chicas 1</i>	09:30	PWL35	10:40	TcB35	12:00	KB35	12:50	HL35
TV Waldkirch <i>Waldkircher Chicas 2</i>	09:35	PWL35	10:45	TcB35	12:05	KB35	12:55	HL35
TSV Montlingen <i>TSV Montlingen</i>	09:40	HL35	10:20	TcB35	11:50	KB35	12:50	PWL35
TSV Fortitudo Männer fitness <i>Forti Spiders</i>	09:00	HL35	09:40	TcB35	11:10	KB35	11:50	PWL35
TSV Fortitudo Männer fitness <i>Forti Eagels</i>	09:05	HL35	09:45	TcB35	11:15	KB35	11:55	PWL35
KTV Oberriet Männerriege <i>KTV Oberriet Männerriege 1</i>	09:30	HL35	10:10	TcB35	11:40	KB35	12:40	PWL35
KTV Oberriet Männerriege <i>KTV Oberriet Männerriege 2</i>	09:35	HL35	10:15	TcB35	11:45	KB35	12:45	PWL35
DTV Jonschwil <i>Chäferteam</i>	12:40	KB35	13:40	TcB35	14:40	PWL35	16:00	HL35
Männerriege Jonschwil <i>Hornnusser</i>	12:30	KB35	13:30	HL35	14:30	PWL35	15:20	TcB35
Männerriege Jonschwil <i>Die glorreichen Vier</i>	12:35	KB35	13:35	HL35	14:35	PWL35	15:25	TcB35

Verein	Zeit	Dis.	Zeit	Dis.	Zeit	Dis.	Zeit	Dis.
TSV Muolen <i>TSV Muolen 1</i>	12:00	TcB35	13:00	PWL35	13:40	HL35	14:40	KB35
TSV Muolen <i>TSV Muolen 2</i>	12:05	TcB35	13:05	PWL35	13:45	HL35	14:45	KB35
TSV Muolen <i>TSV Muolen 3</i>	12:10	TcB35	13:10	PWL35	13:50	HL35	14:50	KB35
TSV Muolen <i>TSV Muolen 4</i>	12:15	TcB35	13:15	PWL35	13:55	HL35	14:55	KB35
TSV Zufikon <i>TSV Zufikon 1</i>	13:30	KB35	14:20	HL35	15:40	TcB35	16:40	PWL35
TSV Zufikon <i>TSV Zufikon 2</i>	13:35	KB35	14:25	HL35	15:45	TcB35	16:45	PWL35
Männerriege Andwil-Arnegg <i>Fit and Fun</i>	09:10	HL35	09:50	TcB35	11:20	KB35	12:20	PWL35
TV Ufhusen <i>TV Ufhusen Herren</i>	10:35	TcB35	11:15	PWL35	12:25	HL35	13:25	KB35
TV Ufhusen <i>TV Ufhusen Damen</i>	10:30	TcB35	11:10	PWL35	12:20	HL35	13:20	KB35
DTV Luthern <i>Die grüne Welle</i>	13:50	KB35	14:55	HL35	16:25	TcB35	17:05	PWL35
TV Hünenberg <i>Hü35</i>	13:20	TcB35	14:20	KB35	16:05	PWL35	17:00	HL35
Frauensportverein Niederbüren <i>Dreamteam</i>	09:20	HL35	10:00	TcB35	11:30	KB35	12:30	PWL35

ABKÜRZUNGEN

TcB35	Tchoukball 35+
PWL35	Passen-Werfen-Laufen 35+
KB35	Korbballrundlauf 35+
HL35	Hindernislauf 35+